



Veertigdagentijd: wat doe ik?



1 Aswoensdag Lees Lucas 10, vers 25-37 naasteliefde	2 donderdag Help met het huishouden	3 vrijdag Na het eten samen bidden voor anderen	4 zaterdag Bak iets lekkers om te delen op zondag	5 maandag Zeg eens vaker 'dank je wel'	6 dinsdag Lees Lucas 18, vers 9-14 niet opvallen	7 woensdag Help iemand door attent te zijn
8 donderdag Ruim je spullen op voordat iemand je dat vraagt	9 vrijdag Geef drie mensen een complimentje	10 zaterdag Zing liedjes die God eren	11 maandag Lees Matteüs 22, vers 34-40 God liefhebben	12 dinsdag Wees geduldig	13 woensdag Verminder je schermtijd = meer tijd samen	14 donderdag Bid (deels) de rozenkrans voor meer geloof
15 vrijdag Verras iemand met iets creatiefs	16 zaterdag Ga een poosje ploggen	17 maandag Lees Matteüs 25, 31-40 zorg voor anderen	18 dinsdag Doneer eten, kleding of speel- goed	19 woensdag Bid voor wie hulp nodig hebben	20 donderdag Help met eten koken	21 vrijdag Lees Matteüs 16, 24-28 Jezus volgen
22 zaterdag Tel je zegeningen en dank God	23 maandag Lees Matteüs 18, 21-35 vergeving	24 dinsdag Zie je behalve tekorten ook talenten bij medemensen?	25 woensdag Een spontaan bezoekje of belletje naar ...	26 donderdag Probeer te breken met een slechte gewoonte	27 vrijdag Bid voor vrede in je familie, werkomgeving	28 zaterdag Ga de natuur in en prijs God de Schepper
29 maandag Wees sportief, niet zeuren of mopperen	30 dinsdag Luister met aandacht naar anderen	31 woensdag Zeg JA tegen God, net als Maria	32 donderdag Vertel iemand over jouw geloof	33 vrijdag Vandaag geen snoep, snacks of vlees	34 zaterdag Lees psalm 51, 12-14 een nieuw hart	35 maandag Doe je alles voor Gods eer of eigen eer?
36 dinsdag Zoek teksten uit de Bijbel over Gods beloften	37 woensdag Maak iets moois	38 Witte Donder- dag. Ga naar de kerk: waar ben je dankbaar voor?	39 Goede Vrijdag Ga naar de kerk, vergeef wie jou heeft gekwetst	40 Stille zaterdag Lees Johannes 3, vers 16-17, waar hoop je op?		

