

8e ZONDAG DOOR HET JAAR

Evangelie: Lucas 6, 39-45

KIJK EERST GOED NAAR JEZELF!

Vorbereiding voor de leiding

Referenties andere lezingen

1e lezing: Jezus Sirach 27, 4-7
Antwoordpsalm: Psalm 92, 2-3. 13-16
2e lezing: 1 Korintiërs 15, 54-58

Achtergrondinformatie bij het evangelie

Voor de derde achtereenvolgende zondag lezen we een gedeelte uit de toespraak die Jezus heeft gehouden voor een grote groep mensen die “gekomen waren om Hem te horen en van hun kwalen genezen te worden” (Lucas 6, 18). Jezus legt op verschillende manieren uit wat kenmerkend is voor een christelijk leven. In de eerste lezing wordt altijd het thema van het evangelie vanuit het Oude Testament belicht (behalve in de Paastijd, dan is de eerste lezing steeds uit de Handelingen van de Apostelen). Het boek Ecclesiasticus (ofwel Jezus Sirach) bevat veel wijze woorden. Vandaag horen we o.a: “In het spreken ontdekt men het boze van de mens... Aan de vruchten van de boom herkent men de boomgaard, en aan de woorden van de mens zijn gezindheid” (Jezus Sirach 27, 4-7). Hoe vaak zeggen we het niet? “Wat kan zij overdrijven!” “Wat is hij een opschepper. Daar kan echt niemand goed mee opschieten!” “Hoe durft zij zoiets te zeggen?! Ze komt niet eens iedere zondag.” “Die gaat altijd naar de kerk maar steekt geen vinger uit.” Vaak klagen wij de zonde en de schijnheiligheid van anderen aan alsof onze manier om God te dienen de enige juiste is. We geven zo gemakkelijk kritiek op onze naaste maar vergeten dat ook wij zelf vaak tekortschieten.

Jezus legt zijn leerlingen uit dat ze zich niet zo druk moeten maken om de fouten van anderen zolang ze zelf nog zoveel te leren hebben. Een blinde kan toch ook niet een andere blinde op zijn weg geleiden? Voordat we ons druk maken over andermans 'splinter', zullen we eerst de 'balk' in ons eigen oog moeten opruimen. Dan pas kunnen wij echt goed zien! Alleen een goede boom kan goede vruchten voortbrengen. Alleen met een zuiver hart kun je aan anderen Gods liefde doorgeven. Als je hart 'vol' is met boze en agressieve gedachten en gevoelens, kun je Jezus' liefde niet doorgeven. Die boosheid klinkt in je woorden en daden door. Want “waar het hart van vol is, daar loopt de mond van over”. Steeds weer opnieuw roept Jezus ons op ons hart door Hem te laten zuiveren opdat wij vruchten van liefde kunnen voortbrengen.

Visueel materiaal (naar keuze)

- Blinddoek twee kinderen en vraag hen elkaar naar een bepaald punt te leiden. Lukt dat?
- Laat een goede appel zien en een slechte, misvormde. Welke appel komt van een goede boom? Laat na het vertellen van het evangelie een spiegel zien. Wat zou dat ermee te maken hebben? (Jezus vraagt ons in de spiegel eerst naar onszelf te kijken)
- Neem twee glazen potjes en zet er brandende waxinelichtjes in. Dit zijn a.h.w. twee harten waar het licht en de liefde van Jezus in woont. Als de persoon lelijke, onaardige dingen over anderen zegt, wat gebeurt er dan? Gooi wat zwart zand in / tegen dat potje. Hoe meer boze woorden, des te meer dooft het licht uit.
- Teken een groot hart en een mond. Zet daarbij: "Waar het hart van vol is, daar loopt de mond van over." Zie verder: Verwerkingsmogelijkheden voor de kinderen.

Verwerkingsmogelijkheden voor de kinderen

- Zie deze zondag voor bijpassend werkje, puzzel en vertelplaat op de Samuel Advies site bij [komende zondagen](#).
- Gesprekje: Stel de kinderen na voorlezing van het evangelie de volgende vragen. Als het hart vol is met boze gedachten, wat zegt de mond dan? Als het hart gevuld is met zelfvoldane gevoelens (Kijk eens hoe goed ik het doe), wat zegt de mond dan? Als het hart gevuld is met geweld van films en computerspelletjes, wat zegt de mond dan? Als het hart luistert naar Jezus' woorden en Hem liefheeft, wat zegt de mond dan? Als het hart voelt dat hijzelf tekortschiet, wat zegt de mond dan? Waar is jouw hart mee gevuld?
- Teken (of print) twee bomen. De ene boom ziet er goed uit met veel blad en de andere ziet er slecht en kaal uit. Een goede boom is iemand die op God vertrouwt en vanuit zijn liefde leeft (zie ook bij 6^e zondag). Een slechte boom denkt alleen aan zichzelf en niet aan God. Knip rechthoekige stukjes papier uit. Zet op de losse stukjes papier voorbeelden van goede vruchten van die boom (iemand helpen, een vriendelijk woord zeggen, mee laten spelen e.d.) en voorbeelden van slechte vruchten (kwaadspreken, uitschelden, opscheppen e.d.). Geef ieder kind een stukje papier met een goede of slechte vrucht. Laat ze er zelf een mooie of rotte appel van maken, al naar gelang de tekst. Ieder kind mag zijn goede of slechte vrucht in de juiste boom hangen en er iets bij vertellen. Plak er tot slot de tekst onder: "Een goed mens brengt het goede tevoorschijn uit zijn goed hart."
- Om je hart met goedheid te vullen, is het belangrijk dagelijks even stil te worden om naar Jezus te luisteren en met Hem te spreken. [Kijk hier](#) voor verschillende knutselwerkjes over bidden.

Liederen

- [Jezus zegt](#) (Elly & Rikkert Zuiderveld, Liedjes voor kinderen deel 2)
- [Mijn hart is net een huis](#) (Elly & Rikkert Zuiderveld, zie Een boek vol liedjes 1)
- [Roddelen](#) (Elly & Rikkert Zuiderveld, zie Een boek vol liedjes 1)

Viering van de kinderwoorddienst

Welkom

Kinderen welkom heten en ieder zijn/haar naam laten noemen om elkaar beter te leren kennen. Jezus noemde ook iedereen bij naam! Eventueel naamkaartjes of presentiekaarten gebruiken waarop de kinderen iedere keer een stickertje kunnen plakken.

Welke kernboodschap geef ik de kinderen mee?

Roddel niet om wat anderen verkeerd doen, kijk eerst eens goed naar jezelf! Breng jij zelf goede vruchten van liefde voort?

Inleidend gesprek met spiegelverhaal

“De pastoor heeft het weer goed gezegd in zijn preek, vind je ook niet?”

“Nou en óf! 'Haal eerst de balk uit je eigen oog en dan de splinter uit het oog van de ander.' Dat is iets om over na te denken. Weet je wat ik dacht? Dat zou buurman van Houten wel boven zijn bed mogen hangen!”

“Nou, ik dacht toch precies hetzelfde! Wat kan die man vervelend zijn! Altijd heeft hij kritiek op ons. De ene keer is onze muziek veel te hard, de andere keer maken de kinderen te veel lawaai. Dan weer heeft hij last van de hond die zoveel blaft en laatst was hij weer aan het zeuren over de herfstblaadjes die bij hem in de tuin vielen.”

“Je kunt bij hem nooit iets goed doen! Alsof hijzelf zo gemakkelijk is! Als bij hem de radio aan staat, dan hoor je het vier straten verder en hij moet ook altijd zo nodig het gras maaien, wanneer wij eens lekker rustig in de tuin van het zonnetje willen genieten. Nee, buurman, haal eerst die balk maar uit je eigen oog! Die spreuk kan *hij* boven zijn bed hangen, in een gouden lijstje!”

Wat denken jullie, zouden de mensen uit dit verhaaltje Jezus' boodschap begrepen hebben? Luister maar eens naar het evangelie.

Evangelie

Uit het hoofd navertellen en/of samen doorlezen. Voor tekst en uitleg: zie boven.

Gespreksvragen

Wat wil Jezus ons duidelijk maken met de gelijkenis van de balk en de splinter?

Kan een zieke boom goede vruchten voortbrengen?

Wat betekent de uitdrukking: Waar het hart van vol is, daar loopt de mond van over?

Praktische toepassing

Bespreek met de kinderen of zij het ook zo moeilijk vinden om aardig te zijn tegen iemand, die alleen maar vervelend en naar tegen jou doet. Misschien kunnen ze zelf voorbeelden geven. Als je zoiets meemaakt kun je vragen of Jezus je helpt goed om te gaan met je boze gevoelens en er niet een ander mee te kwetsen. Vraag de kinderen om deze week eens te

proberen om meer oog te hebben voor hun eigen fouten en niet zo vlug een ander de schuld te geven.

Lied en/of verwerking

Voor suggesties: zie boven.

Afsluiting

Zo mogelijk de kinderwoorddienst afsluiten met een korte geloofsbelijdenis of één artikel van de geloofsbelijdenis of lied 'Ik geloof' van Jan Visser (zie muziekbundel: Zingen maakt blij). De voorbede kan samen met de kinderen gebeden worden als slot van de kinderwoorddienst of samen met de volwassenen in de kerk. Het mooiste is wanneer de kinderen tijdens de offerande weer terugkomen in de kerk.

Bij de Eucharistieviering voor gezinnen

Thema

Waar het hart van vol is...

Liederen

Zie boven voor verschillende liederen rond het thema van deze zondag.

(zie voor de oraties het (Altaar)missaal)

Evangelie

Voor bijbehorende illustratie, evangelietekst en uitleg: zie boven.

Voorbede

Bidden wij tot God, die steeds weer bereid is om ons te vergeven.

1. Voor alle mensen die dienstbaar zijn in uw Kerk, dat zij steeds oog zullen hebben voor hun eigen fouten en tekortkomingen.
2. Voor alle volkeren van de wereld, dat zij door goed naar elkaar te luisteren bereid zijn van elkaar te leren en samen te werken.
3. Voor mensen die hun hart vullen met geweld, boosheid en wraak. Dat zij geraakt mogen worden door Gods barmhartige liefde.
4. Voor onszelf, dat wij steeds meer bereid zijn onze eigen fouten eerlijk te zien en daardoor meer begrip zullen krijgen voor de fouten van anderen

Uitwerking thema

Als inleiding op de schuldbelijdenis even aangeven dat Jezus ons vandaag uitnodigt allereerst naar onze eigen zonden te kijken. Laten we even stil worden om eerlijk naar onszelf te kijken. Jezus wil ons vergeven.

Bij de preek vraagt u twee kinderen om naar voren te komen. Ieder krijgt een T-shirt om even aan te trekken. Een T-shirt vol met vlekken en een wit T-shirt met maar één klein vlekje (het moet wel nog vanuit de kerkbanken zichtbaar zijn). Het kind met het meest

vlekkerige T-shirt krijgt ook een stuk zeep en een schoonmaakborstel. Vraag dat kind wat hij zou doen met die borstel? Gaat hij eerst bij de ander de vlekken weghalen of eerst bij zichzelf? Meestal zien we de 'vlekken' bij de ander eerder dan bij onszelf: *hij* zit mij altijd te pesten/*zij* heeft er het laatst mee gespeeld en moet dus opruimen/*hij* wil mij ook nooit helpen/*zij* begon met schelden ... Ons hart is vaak zo vol kritiek op anderen. Jezus nodigt ons vandaag uit naar onszelf te kijken. Waar kunnen we ons hart mee vullen opdat het goed is en het goede tevoorschijn brengt. Nu we hier samen zijn, kunnen we ons hart door Gods liefde laten vullen. Hij voedt ons door zijn woord en sacrament. Geef tot slot van de viering iedereen een hartje mee met de tekst: *“Een goed mens brengt uit de schat van goedheid in zijn hart het goede tevoorschijn... want zijn mond spreekt waar zijn hart van overloopt.”* (Lucas 6, 45). Zo kan het Woord dat gesproken en gevierd is, nog verder doorwerken in het dagelijks leven.